

## HOJA DE ACTIVIDADES – Nombre y gesto

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Objetivos              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Presentarse al grupo.</li><li>- Conocer el nombre de los/as participantes.</li><li>- Fomentar la capacidad de observación y memoria.</li><li>- Fomentar el uso de la creatividad.</li></ul>                                                                                              |
| Duración               | 30 minutos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Participantes          | 15-20 personas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Materiales             | Una sala cómoda para trabajar, donde no se le moleste ni moleste a otras salas contiguas.                                                                                                                                                                                                                                        |
| Paso a Paso            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Hacer un círculo:</li><li>- En la primera ronda, cada participante dirá solo su propio nombre, y el resto repetirá.</li><li>- En la segunda ronda, cada participante volverá a decir su propio nombre y agregará un gesto. El resto del grupo repetirá el nombre con el gesto.</li></ul> |
| Evaluación             | El/la facilitador/a puede observar si los/as participantes recuerdan los nombres de los demás, si hacen gestos espontáneos y originales, frente a simples gestos o imitaciones de sus compañeros/as.                                                                                                                             |
| Sugerencias y consejos | <ul style="list-style-type: none"><li>- El/la facilitador/a debe crear una atmósfera relajada donde se minimice la vergüenza, reforzando la diversión y la no evaluación / juicio.</li><li>- <a href="https://youtu.be/tDSKSeZMZeY">https://youtu.be/tDSKSeZMZeY</a></li></ul>                                                   |