

HOJA DE ACTIVIDADES – Hacer una “A”

Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar el trabajo en equipo por un objetivo común. - Conocer las actitudes de los/as participantes en un proceso grupal. - Establecer un ambiente creativo en el grupo. - Relajar el ambiente. - Mejorar la capacidad de reflexión de los/as participantes en sus comportamientos y en los de los/as demás.
Duración	45 minutos
Participantes	15-20 personas
Materiales	Una sala cómoda para trabajar.
Paso a Paso	<ul style="list-style-type: none"> - Forma grupos de 5 participantes. - A partir de ahora no es posible hablar o imponer alguna acción a otra persona. - Los/as participantes tendrán que representar con sus cuerpos diferentes figuras nombradas por el/la facilitador/a. Sabremos que la figura está terminada cuando todos/as en el grupo mantengan su posición sin moverse. <ul style="list-style-type: none"> o Construye una letra A (letra mayúscula). o Construye una letra S. o Construye un número 5. o Construye una estrella con 6 puntos. o Construye dos jarrones con tres flores. o Construye un coche con dos luces y volante (nadie es el/la conductor/a del vehículo).
Evaluación	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar las diferentes actitudes de los/as participantes del grupo: participación, proponer, seguir al grupo, descuido, pasivo etc. - Preguntar si todas las figuras estaban completas. - Se pueden plantear algunas preguntas clave después de la reflexión en grupo: “¿Qué pasó cuando propusiste alguna acción al grupo y el grupo no te entendió o no te siguió?”; “¿Qué ha cambiado el hecho de que no era posible hablar?”; “¿Nos pasa esto en nuestra vida ordinaria?”
Sugerencias y consejos	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar la autorreflexión de los/as participantes. - Es importante recordar las instrucciones: No hablar ni imponer acciones. Ayudará a los/as participantes a darse cuenta de sus propios límites en sus propuestas al grupo y en las propuestas de los/as demás. - https://youtu.be/oRzjRwlj6PQ - https://youtu.be/_bsurpQ8EyY