

HOJA DE ACTIVIDADES – Juego de pastores

Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Desarrollar habilidades de líder. - Experimentar la responsabilidad de un líder. - Experimentar el control y ser controlado por alguien. - Reflexionar en cómo ayudar y cuidar a las personas.
Duración	40 minutos
Participantes	15-20 personas
Materiales	<ul style="list-style-type: none"> - Una sala cómoda para trabajar. - Una silla para cada participante. - Un reloj para medir el tiempo.
Paso a Paso	<ul style="list-style-type: none"> - Formar grupos pequeños (4-5 personas). - Cada grupo tiene un líder (un pastor). - Los/as demás son ovejas (ovejas que están de pie, no tienen que hacerlo de rodillas ☺). - A la señal de "empezar", las ovejas empiezan a escapar muy lentamente, pero al mismo tiempo. - El pastor tiene que reagruparlas a todas y llevarlas de regreso a la posición inicial a partir de únicamente suaves indicaciones en los hombros de las ovejas. - No se permite hablar.
Evaluación	<ul style="list-style-type: none"> - Preguntar a los pastores cómo se sintieron durante la actividad. - ¿Y por qué sintieron eso? - ¿Cuál fue el momento más crítico? - ¿Por qué?
Sugerencias y consejos	<ul style="list-style-type: none"> - El/la facilitador/a debe decir que las ovejas deben moverse muy lentamente. - El/la facilitador/a debe decir que los pastores tienen que tocar y pastorear las ovejas con cuidado (sin ninguna agresión).